



## Wochenübersicht und Termine

12.02.2025

solidarische Landwirtschaft Wahlbacherhof

### Wichtige Infos

#### Geänderte Verteilzeiten für Fleisch

Wir haben diese Woche geschlachtet. Die Fleischverteilung findet Freitag und Samstag den 21./22. Februar statt.

Diesmal sind die Zeiten für die Fleischverteilung begrenzt und finden zu folgenden Zeiten statt:

**Freitag, 21. Februar von 8 – 11 Uhr und von 17 – 18 Uhr**

**Samstag, 22. Februar von 8 – 11 Uhr und von 15 – 16 Uhr**

Da bei der letzten Verteilung ein paar Mitmachende zu wenig Fleisch bekommen haben, geben wir zur kommenden Verteilung das Fleisch selbst heraus und kontrollieren ob unsere Liste stimmt. Daher die eingeschränkten Verteilzeiten. Ein paar Mitmachende unterstützen uns dabei.

#### Wem hat Fleisch gefehlt?

Wer bei der letzten Fleischverteilung zu kurz gekommen ist, **meldet sich bitte bis Montag den 17. Februar bei uns!** Ihr bekommt bei der nächsten Fleischverteilung Ersatz - vorausgesetzt, ihr habt euch bis zum 17. Februar bei uns gemeldet! ;-)





## Werbung für Anteile

### Wir suchen noch Interessierte Menschen für einen Anteil!

Bei der Umfrage hat sich ergeben, dass uns für das neue Solawijahr noch 15 Anteile fehlen. Bitte schaut euch in eurem Bekannten- und Verwandtenkreis um, ob noch jemand Interesse an einem Anteil in unserer Solawi hat.

Wir sind sehr optimistisch, dass wir bei gemeinsamer Suche die 15 Anteile für das neue Solawijahr finden werden.

**Danke für eure Unterstützung!**

## Bitte beachtet

### in der Verteilung gibt es dieses Mal:

**Emmer:** ca. 1kg - bitte an Gefäße denken!

**Leindotteröl:** ca. 500 ml - bitte an Gefäße denken!

**Hirse:** ab jetzt zur freien Verfügung (da es keine Kartoffeln mehr gibt)

## Wichtiger Termin

### Erinnerung!

Am **Samstag den 15. März 2025** findet unsere diesjährige **Jahreshauptversammlung mit Bieterunde** statt!

Bitte haltet euch den Termin frei.

Der Termin ist verpflichtend für alle, die im neuen Solawijahr wieder dabei sein wollen!

Genauere Infos zur Bieterunde folgen rechtzeitig vor der Versammlung.



## Neuigkeiten vom Hof

### Eier-Entscheidung

Beim letzten Hofkomitee - Treffen haben wir darüber diskutiert, ob wir weiterhin Eier vom Biolandhof Wack im Stollen zum Verkauf anbieten sollen. Nach einer ausführlichen Diskussion der Vor- und Nachteile, hat sich das Hofkomitee mehrheitlich gegen den Verkauf der Eier im Stollen ausgesprochen. Hauptargumente sind der organisatorische Aufwand (Bestellung, Bargeld zählen...) und die Konkurrenzsituation zum Hofladen.



### **Unser monatliches Hofkomitee -Treffen**

Das Hofkomitee unterstützt uns bei Entscheidungen und Aktionen. Zudem organisiert es Veranstaltungen wie z.B. die Jahreshauptversammlung mit anschließender Bieterunde und vertritt die Anliegen der Mitmachenden.

Bei der jährlichen Jahreshauptversammlung (15.02.2025) wird das Hofkomitee gewählt. Jeder Mitmachende hat die Möglichkeit sich wählen zu lassen.



### **erstes Kälbchen**

Wir freuen uns über das erste Kalb in diesem Jahr. Mutterkuh „Reh“ hat ein fittes und gesundes Mädchen geboren. Gerne dürft ihr in den Stall gehen und das Kälbchen anschauen.



### **Waldstaudenroggen**

Der Waldstaudenroggen der Ernte 2024 ist nun aufgebraucht. Ab dieser Verteilung findet ihr den "normalen" Roggen der Ernte 2024 in der Getreidetonne.



### **Behandlung der Rinder**

Unsere Färsen und Bullen (gegenüber des Stollens) sind mit Haarmilben befallen. Das führt zu Juckreiz und offenen Hautstellen. Zur Behandlung haben wir die Tiere mit einem natürlichen Mittel mit ätherischen Ölen behandelt. Die Behandlung müssen wir dreimal wiederholen. Die Bürsten haben wir vorübergehend abgeschraubt um auch diese mit dem Mittel ein zu sprühen.



## Kran

Im Frühjahr beginnt die Renovierung unseres Daches und der Bau einer Dachgaube. Da wir in den nächsten Jahren noch weitere Arbeiten am Dach planen und langfristig auch der alte Schweinestall (oberhalb des Getreideraums) renoviert werden muss, haben wir uns nach sorgfältiger Abwägung dazu entschieden einen gebrauchten Baukran zu kaufen. Dieser wurde diese Woche aufgebaut um uns die anstehenden Arbeiten zu erleichtern.

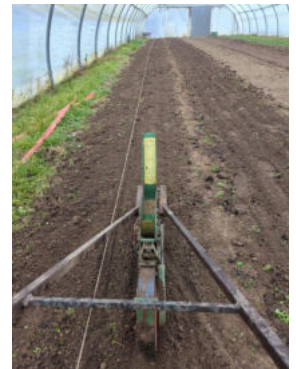


## Verlegung neues Kabel

Zum Kuhstall haben wir ein neues Stromkabel verlegt. Das alte Kabel war nicht geeignet und bei hoher Belastung brandgefährdet.

## Gesät

Wir haben den zweiten Satz Radies gesät. Außerdem haben wir die Samen von Spinat und Rettich ‚Ostergruß‘ in die Erde gebracht.



## Kochen mit Getreide vom Hof

Da die Kartoffelvorräte nun aufgebraucht sind, bietet sich die Gelegenheit mal was Neues auszuprobieren: Getreide kochen.

Ebenso wie Reis lässt sich auch der Hafer, der Weizen und der Dinkel vom Hof als Beilage zu Gemüse- oder/und Fleisch kochen. Roggen habe ich noch nicht ausprobiert, sollte aber auch funktionieren. Das Getreide mit ungefähr der doppelten Menge (Salz-)Wasser aufsetzen, kurz aufkochen lassen und dann köcheln, bis es gar ist und das Wasser aufgesaugt ist. Wenn das Getreide dann noch zu bissfest ist, ggf. nochmal Wasser zugeben und weiterkochen.

Weicht man das Getreide vorher ein paar Stunden oder über Nacht ein, so verringert sich die Kochzeit.

Das Getreide lässt sich auch wie Reis in einem Risotto verwenden.

Das Getreide ist die klimafreundliche Variante zum Reis, da bei dem Anbau unseres Getreides weniger Methan in die Atmosphäre gelangt als beim Reisanbau. Insbesondere beim Nassanbau von Reis wird sehr viel Methan freigesetzt.

Viel Spaß beim Experimentieren und guten Appetit

Mitmacherin Uta

## Wahlbacherhof auf Instagram

Den Wahlbacherhof findet ihr jetzt auch auf Instagram.

Betreut wird die Seite von unserer Tochter Katrin. **Vielen Dank dafür!**

Hier der Link:

[https://www.instagram.com/solawi\\_wahlbacherhof?igsh=MTZ6Z3o1cmV0YjNr bQ%3D%3D&utm\\_source=qr](https://www.instagram.com/solawi_wahlbacherhof?igsh=MTZ6Z3o1cmV0YjNr bQ%3D%3D&utm_source=qr)

## **Gemüseinfo:**

Folgende Gemüsesorten werden in dieser Woche voraussichtlich zur Verfügung stehen.  
Die Übersicht ist ohne Gewähr, da sich durch verschiedene Umstände das Angebot jederzeit ändern kann.

**Emmer ca. 1kg - bitte an Gefäße denken!**

**Leindotteröl ca. 500 ml - bitte an Gefäße denken!**

**Hirse ab jetzt zur freien Verfügung**

Zuckerhut  
Feldsalat  
Karotten  
Sellerie  
Weißkohl  
Rote Bete  
Lauch  
Pastinake  
Zwiebeln  
Knoblauch  
Saft



**Wir wünschen euch eine abwechslungsreiche Woche  
und gute Gesundheit!**

**Marc, Marlene, das Hofteam und das Hofkomitee**

Rundbriefe findet ihr auch auf unserer Homepage [www.wahlbacherhof.org](http://www.wahlbacherhof.org)

Solidarische Landwirtschaft  
Familie Herzog-Grawitschky  
Wahlbacherhof 1  
66497 Contwig

Marc: 0175 3432983  
Marlene : 0175 3481805  
[kontakt@wahlbacherhof.org](mailto:kontakt@wahlbacherhof.org)  
[www.wahlbacherhof.org](http://www.wahlbacherhof.org)